

Ora la FeralpiSalò schiera la psicologa

Serie C

SALÒ. Costretta dall'emergenza sanitaria ad operare a distanza, ma desiderosa di essere ugualmente vicina ai propri tesserati ed ai propri tifosi, la FeralpiSalò è attivissima sui canali social e dà il via a nuove iniziative.

Dopo la rubrica «EllediGì Live», inaugurata dal capitano Caracciolo con la diretta Instagram di sabato scorso, ecco



Feralpi. La psicologa Francesca Fabbri

due nuove rubriche per il mondo digitale verdebù.

La prima coinvolgerà i ragazzi del team «Senza di me che gioco è?», del settore giovanile (maschile e femminile) e dell'attività di base e si chiamerà «Andrà tutto bene perché...». I tesserati, dopo essersi presentati, lasceranno il loro messaggio di speranza. Un modo veloce e diretto per conoscere tutti, dare brio alla vita casalinga forzata e fungere da volano per ricevere messaggi di conforto.

Nella prima puntata si è presentata Piera Turrini, portiere della squadra di VI Categoria, che ha ricevuto a sorpresa la risposta di Victor De Lucia, estremo difensore della Prima

squadra che, saputo di essere il suo giocatore preferito, le ha promesso un allenamento insieme quando tutto sarà tornato a regime.

L'altra rubrica coinvolge una professionista a supporto dei Leoni del Garda: Francesca Fabbri, psicologa clinica, psicologa dello sport e istruttrice mental training.

Con lei sei appuntamenti per affrontare al meglio la quarantena e il distanziamento sociale, con consigli per tutti, dagli sportivi ai bambini fino ad adolescenti e anziani. Nel primo video - già online - si parlerà del mantenere il ritmo sonno-veglia, del prendersi cura di sé e, soprattutto, del puntare sull'ironia. //